

Samen meer bereiken

# RIF-project Gezond Stedelijk Leven



ROC Midden Nederland streeft ernaar hèt roc te zijn op het gebied van vitaliteit, Positieve Gezondheid en een gezonde leefstijl, in lijn met de ambitie van regio Utrecht: een gezond stedelijk leven voor iedereen. Als grootste mbo-instelling werken we binnen het RIF-project Gezond Stedelijk Leven samen met publieke en private partners aan de transitie van ziekte en zorg naar gezondheid en preventie, om zo vitaliteit te bevorderen en professionals op te leiden voor de toekomst.

Belangrijke pijlers binnen het project zijn het ontwikkelen van een brede blik op gezondheid en het opzetten van (interprofessionele) hybride leeromgevingen waarin studenten levensecht van en met elkaar kunnen leren onder begeleiding van een docent. Het gedachtegoed van Positieve Gezondheid staat hierbij centraal.

## De hoofdthema's



### Onderwijsontwikkeling

Borging van het gedachtegoed van Positieve Gezondheid in het onderwijs en het voorbereiden van studenten op levensecht leren in een hybride leeromgeving.



### Professionalisering van docenten en praktijkopleiders

Kennisdeling en scholing rondom thema's als Positieve Gezondheid en interprofessioneel leren en werken in een hybride leeromgeving.



### Leren in de praktijk

Het opzetten, verbreden en verbinden van hybride leeromgevingen, gericht op interprofessioneel leren en werken.



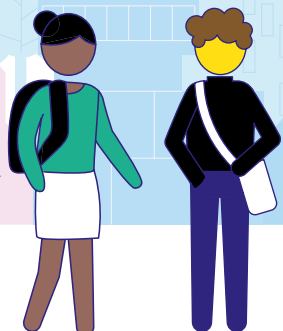
### Onderzoek

Opzetten en uitvoeren van onderzoek om kennis op te bouwen rond het thema interprofessioneel samenwerken in een hybride leeromgeving.



### Leven lang ontwikkelen

Actueel en flexibel onderwijs dat aansluit bij de arbeidsmarkt van dit moment.





## Onderwijsontwikkeling

### Bereikte mijlpalen

- ✓ ROC MN heeft tien vo-docenten getraind op het thema 'zorgtechnologie'. Zij verzorgen jaarlijks voor zo'n 150 vmbo-studenten het keuzevak Zorg & Techniek in het Future Care Lab van ROC MN.
- ✓ 50 studenten van het Sport College gingen op uitnodiging van FC Utrecht en gemeente Utrecht tijdens de campagne 'Unbox Jezelf, Unbox een ander' in de praktijk aan de slag met de dimensie 'mentaal welbevinden' van Positieve Gezondheid.
- ✓ Borging Positieve Gezondheid in het onderwijs: 2000 studenten hebben in het Vitaliteitslab kennism gemaakt met Positieve Gezondheid.
- ✓ In afstemming met iPH is een [ontwerpkader Positieve Gezondheid](#) opgesteld om de essentie van Positieve Gezondheid nog beter in het onderwijs te verankeren.

### Blik vooruit

De komende twee jaar ligt de focus op het ontwikkelen van onderwijsmateriaal dat nodig is om studenten de juiste kennis, houding en vaardigheden mee te geven. Dit ter voorbereiding op levensecht leren in een (interprofessionele) hybride leeromgeving.



## Leren in de praktijk

### Bereikte mijlpalen

- ✓ 700 studenten van het Sport College Utrecht, 90 studenten vanuit het Sport College Amersfoort en 600 studenten van het Welzijn College Utrecht hebben levensecht geleerd in een hybride leeromgeving.
- ✓ Tijdens de Slimme Zorg Estafette 2024 gingen studenten van het Gezondheidszorg College met een bakfiets vol zorgtechnologie op bezoek bij locaties van AxionContinu en Careyn. Bewoners kregen er geen genoeg van! Een mooie kans voor studenten, docenten en zorgprofessionals om in de praktijk te oefenen met deze technologieën.
- ✓ Er is een mooie samenwerking opgezet met partner a.s.r. Vitality. Tijdens de week van het geld verzorgden zij in de afgelopen twee jaar voor zo'n 400 studenten een gastles bij hen op locatie.

### Blik vooruit

Het inrichten van hybride leeromgevingen en dit integreren in het curriculum van de verschillende opleidingen is erg complex en vraagt veel doorlooptijd. De pilots zijn een succes. De komende twee jaar werken we aan onze ambitie om deze leeromgevingen te verbreden, te verbinden en waar mogelijk interprofessioneel in te richten.

## Onze partners in het RIF-project

- |                            |                                 |
|----------------------------|---------------------------------|
| ➤ Hogeschool Utrecht       | ➤ a.s.r. Vitality               |
| ➤ Gemeente Utrecht         | ➤ Alles is Gezondheid           |
| ➤ Gemeente Amersfoort      | ➤ FC Utrecht                    |
| ➤ N.V. SRO                 | ➤ Stichting Meerkring           |
| ➤ AxionContinu             | ➤ Beweging 3.0                  |
| ➤ Accolade Zorg (t/m 2024) | ➤ Zorgorganisatie<br>Norschoten |
| ➤ Careyn                   | ➤ UMC Utrecht                   |
| ➤ Silverein                | ➤ Universiteit Utrecht          |
| ➤ Zorgspectrum             | ➤ Globe College                 |
| ➤ Sportivate               | ➤ Lekpoort College              |
| ➤ Sport Utrecht            | ➤ Vianen                        |
| ➤ JOGG                     |                                 |
| ➤ Utrechtzorg              |                                 |

### Marianne Grim, docent Sport en Bewegen:

"Naast een stage willen we studenten graag nieuwe ervaringen op laten doen, ze een brede blik meegeven en de mogelijkheden laten zien voor het (toekomstige) werkveld. Zo ziet het bedrijfsleven wat voor kanjers de mbo-studenten zijn!"



## Professionalisering

### Bereikte mijlpalen

- ✓ Samen met een aantal partners is er een [e-learning](#) ontwikkeld voor werkbegeleiders over Positieve Gezondheid.
- ✓ Binnen de Learning Community in de Verpleeg- en Verzorgingshuizen en Thuiszorg (VVT) vindt tenminste elk half jaar kennisuitwisseling plaats tussen werkveld en onderwijs op actuele thema's.

### Blik vooruit

Zowel het opzetten van een hybride leeromgeving als het begeleiden van de studenten in een hybride leeromgeving vraagt van docenten andere vaardigheden en competenties. Zeker wanneer het gaat om interprofessioneel leren en werken. De komende twee jaar ligt hier de focus op.



## Leven lang ontwikkelen

### Inge van Erp, mbo voor professionals:

“Vanuit het werkveld is behoefte aan actueel en flexibel onderwijs dat direct aansluit bij de situatie op de werkplek, zodat toekomstige medewerkers snel ingezet kunnen worden in de sector en de studenten optimaal worden voorbereid op hun stage en hun toekomstige werk.”

### Bereikte mijlpalen

- ✓ Zorgspectrum en Careyn zijn koplopers op het thema reablement. Dit heeft geresulteerd in de ontwikkeling van een nieuw beroepsthema, wat binnenkort wordt opgenomen in het curriculum van zowel het Gezondheidszorg College in Utrecht als in Amersfoort. Een perfect voorbeeld van aansluiting onderwijs – arbeidsmarkt!
- ✓ Beweging 3.0 is expert als het gaat om het thema ‘bekwaam is inzetbaar’. Samen onderzoeken we hoe we ons onderwijs daar zo flexibel mogelijk op kunnen aansluiten.

### Blik vooruit

De Innovatieve Denktank richt zich op de VVT-professional van de toekomst en onderzoekt de komende periode hoe de vernieuwende kracht van studenten beter op de werkvloer kan worden ingezet.



## Onderzoek

### Bereikte mijlpalen

- ✓ Vanuit het Lectoraat Beroepsonderwijs van Hogeschool Utrecht wordt ROC Midden Nederland begeleid bij het opzetten en uitvoeren van een onderzoek. Binnen een professionele leergemeenschap (PLG) bouwen docenten vanuit verschillende hybride leeromgevingen gezamenlijk kennis op rond het thema interprofessioneel samenwerken.

### Blik vooruit

Met drie nieuwe docentonderzoekers wordt dit onderzoek in de aankomende projectperiode voortgezet. Hierbij wordt aansluiting gezocht bij de andere PLG's binnen ROC Midden Nederland en het nieuwe lectoraat 'Passend Onderwijzen', met Ditte Lockhorst als practor.

### Bregt, docentonderzoeker:

“Ik heb geleerd om op een systematische manier naar het ontwerp van een leeromgeving te kijken. Zo zijn er allerlei factoren die maken of een leeromgeving werkt. Voornamelijk de coachende, ondersteunende rol van de docent maakt dat studenten in beweging blijven.”



## RIF-project Gezond Stedelijk Leven

Het RIF-project, onderdeel van het programma Gezond Stedelijk Leven, is een samenwerking tussen verschillende colleges van ROC Midden Nederland (Sport College, Welzijn College, Gezondheidszorg College en Beauty College) en verschillende partners in de regio, gesubsidieerd vanuit het Regionaal InvesteringsFonds mbo.

### Samenwerken of meer informatie?

Neem contact op met Sandra van Ooijen  
via [s.vanooijen@rocmn.nl](mailto:s.vanooijen@rocmn.nl).



[rocmn.nl/gezondstedelijkleven](https://rocmn.nl/gezondstedelijkleven)

